

Wie sind wir erreichbar?

Soziotherapie

Standort Moers
Uerdinger Str. 103
47441 Moers
Tel. 02841 3687879
Fax 02841 8809561

Standort Rheinberg
Grote Gert 46
47495 Rheinberg
Tel. 02843 909585-11
Fax 02843 909585-75

soziotherapie@grafschafter-diakonie.de
www.grafschafter-diakonie.de

Zuständigkeit in:

Moers, Neukirchen-Vluyn, Kamp-Lintfort,
Rheinberg, Duisburg-West

Leitung:

Peter Berger

Soziotherapeut*innen:

Stefanie Scheffer
Rainer Söhnchen



 **Grafschafter
Diakonie**
Diakonisches Werk
Kirchenkreis Moers



Soziotherapie

Hilfe zur selbständigen
Krankheits- und Lebensbewältigung

 **Grafschafter
Diakonie**
Diakonisches Werk
Kirchenkreis Moers

Soziotherapie, ein Weg zu Ihrer psychischen Stabilität

Soziotherapie ist ein ambulantes Angebot, das von Fachärzt*innen für Psychiatrie sowie Institutsambulanzen verordnet werden kann und Menschen mit psychischen Erkrankungen dabei unterstützen möchte, ihre Lebenssituation zu verbessern.

Die Ansatzpunkte bestehen je nach Bedarf darin:

- » Krankenhausaufenthalte zu vermeiden und auf diese Weise Ihre Lebensqualität zu verbessern.
- » Ihre Stärken und Fähigkeiten zum eigenverantwortlichen Umgang mit Ihrer Erkrankung und zum Erreichen ihrer persönlichen Ziele zu erkennen und zu fördern
- » In Ihren Lebensumständen nach Verbesserungsmöglichkeiten Ausschau zu halten, die dazu beitragen, dass Sie Ihren Alltag besser meistern können
- » Neue, zu Ihnen passende Kontaktmöglichkeiten zu erschließen
- » Vermitteln und Unterstützen bei klärenden Gesprächen beispielsweise mit Arbeitgebern, Krankenkassen, Kliniken, Ärzt*innen, Behörden
- » Hilfestellung bei der Erledigung von Formalitäten

Für wen eignet sich Soziotherapie?

Dieses Angebot richtet sich an Menschen, die durch ihre psychische Erkrankung stark belastet sind und mit den dadurch entstandenen Beeinträchtigungen zurechtkommen müssen.

Worin besteht unser Angebot?

Wir bieten Einzel- und Gruppensitzungen an, die bei Ihnen zu Hause oder in unseren Räumlichkeiten stattfinden können.

Zu unseren Methoden gehören:

- » Gespräche
- » Übende Ansätze, mittels derer Sie einen positiven Einfluss auf ihre gesundheitliche Stabilität nehmen können
- » Eine auf Sie abgestimmte psychosoziale Unterstützung

Wie oft und wie lange finden Therapiesitzungen statt?

In der Regel können in einem Zeitraum von 2 bis 3 Jahren 120 Stunden angeboten werden. Bei der Planung der Häufigkeit der Sitzungen ist es uns wichtig, Ihre Wünsche und Ihren Bedarf zu berücksichtigen.

Wer trägt die Kosten der Soziotherapie?

Die Soziotherapie ist eine Krankenkassenleistung. Die Zuzahlung zur Soziotherapie beträgt max. 10,- pro Einsatz. Für Personen, die von der Zuzahlung von Krankenkassenleistungen befreit sind, entfällt die Zuzahlung.